



Reflejo del progreso de la Medicina Reproductiva en México: resúmenes de las investigaciones presentadas en el 60° Congreso Anual de la Asociación Mexicana de Medicina de la Reproducción (AMMR) en Cancún, Quintana Roo, julio 2024

El 60 Congreso Anual de la AMMR consolidó su posición como una plataforma fundamental para la difusión de avances científicos y clínicos entre los centros de reproducción asistida de nuestro país. Este Congreso reunió a médicos, embriólogos, nacionales e internacionales, y otros colegas en el ámbito de la Medicina Reproductiva para discutir los avances científicos más innovadores. Este año se recibieron más de 181 resúmenes de investigaciones emprendidas en hospitales e instituciones públicas y privadas, circunstancia que refleja el gran compromiso y pasión por colaborar y difundir la experiencia en la práctica diaria con el propósito de alcanzar la excelencia en el desempeño clínico y contribuir al conocimiento global.

Los trabajos presentados en el 60 Congreso abarcaron una gran variedad de temas: avances en el diagnóstico genético preimplantacional e inteligencia artificial en la evaluación embrionaria y espermática, hasta intervenciones quirúrgicas

en la paciente con infertilidad e investigaciones precursoras de la repercusión de factores ambientales en la salud reproductiva.

La significativa cantidad de resúmenes se enfocaron en la mejora de los resultados de las técnicas de reproducción asistida, particularmente en la selección embrionaria, con uso de programas de inteligencia artificial y biopsias de trofotodermo para la evaluación de la ploidia embrionaria mediante plataformas, como la secuenciación de siguiente generación, los microarreglos y el análisis de polimorfismos únicos de nucleótidos. Entre estos destacó un estudio, acreedor a un premio, que evaluó la tasa de euploidia de embriones biopsiados en día 5, 6, 7 y 8 de desarrollo, que se correlacionó con los desenlaces reproductivos. Otros estudios exploraron el origen de las aneuploidias, intervención que promete ofrecer a los pacientes información objetiva de su caso y tomar decisiones para tratamientos futuros.

Además, se estudió la incorporación del *mitoscore* al resultado de ploidia embrionaria, estrategia que permite seleccionar mejor el embrión a transferir. Además, se expuso un estudio de las repercusiones del diagnóstico genético preimplantacional como ensayo decisivo en la evaluación de embriones con tres pronúcleos. Estos estudios hacen hincapié en la importancia de implementar estas herramientas de selección embrionaria en el tratamiento de casos complejos para mejorar los desenlaces clínicos.

Una tendencia notable en los trabajos presentados en nuestro congreso fue el enfoque en los factores que repercuten en la calidad espermática, con insistencia en la fragmentación del ADN espermático y su influencia en los resultados reproductivos. Estos estudios propusieron intervenciones prácticas para mitigar estos efectos, subrayando la importancia de adoptar enfoques preventivos y estrategias avanzadas de selección espermática dentro del laboratorio para mejorar la calidad embrionaria.

La personalización de la estimulación ovárica controlada ha sido un parteaguas en los resultados de los tratamientos de fertilización *in vitro*. Este año se expusieron múltiples trabajos que destacaron la relevancia de la personalización basada en biomarcadores, como la hormona antimülleriana y el conteo de folículos antrales para diseñar protocolos individualizados que optimicen los resultados de la fertilización *in vitro*. Además, participaron estudios que evaluaron distintas dosis de gonadotropinas, la implementación de estimulaciones no convencionales, el momento para la introducción del antagonista de GnRH, el efecto del disparo dual y su influencia en la tasa de embarazo clínico.

En las exposiciones referentes a la preparación endometrial destacaron las intervenciones para mejorar la receptividad endometrial antes de la transferencia de embriones vitrificados, en las que se mostraron avances prometedores en el aumento de las tasas de implantación.

La Endocrinología Ginecológica ha adquirido una gran relevancia en años recientes. La evaluación y atención médica de pacientes con síndrome de ovario poliquístico y su importancia, se ven reflejadas en la gran cantidad de ensayos que expusieron residentes médicos adscritos de diversos hospitales. Además, se presenció la exposición de investigaciones centradas en la transición a la menopausia, en las que se propusieron estrategias para mejorar la calidad de vida de las mujeres durante esta etapa, fundamentadas en un enfoque integral y basado en evidencia.

Los resúmenes de trabajos presentados en el 60 Congreso de la AMMR no solo contribuyen a la expansión del conocimiento, sino que también inspiran a nuestra comunidad a seguir investigando y colaborando interdisciplinariamente. Invitamos a los participantes a considerar la publicación de sus investigaciones en nuestra *Revista Mexicana de Reproducción*, comprometida con la difusión de estudios que transformen la práctica clínica y mejoren la calidad de vida de nuestros pacientes.

Este congreso es un recordatorio de lo trascendental que es la investigación colectiva en la evolución de la Medicina Reproductiva en nuestro país. Los trabajos presentados este año no solo destacan los avances logrados, sino que también trazan un camino claro hacia el futuro. Continuemos impulsando la investigación, promoviendo la innovación de la ciencia y tecnología asegurando que cada intervención esté guiada por un compromiso con la ética y el bienestar del paciente.

Juntos, como comunidad científica, podemos seguir transformando la salud reproductiva y ampliando las oportunidades para todos nuestros pacientes que buscan cumplir su sueño de formar una familia.

Rosa Martha Luna Rojas
Presidenta de la AMMR