



## Pérdida gestacional recurrente

**L**a pérdida gestacional recurrente es uno de los padecimientos más frecuentes en la medicina de la reproducción. Su importancia radica en que es uno de los pocos problemas ginecológicos que llegan a ser tan frustrantes no sólo para la pareja que la padece, sino también para el médico que la trata. En la pareja es traumática y tiene repercusiones psicológicas considerables, ya que en gran parte de los casos no hay una causa clara y las expectativas para su manejo son pocas. La gran mayoría de las parejas desean que el médico les dé soluciones y respuestas concretas sobre el origen de este padecimiento, las posibilidades de que vuelva a suceder y lo que deben hacer para evitarlo.

Para el médico representa incertidumbre; la bibliografía muestra que todavía existe controversia sobre la problemática conceptual, lo que se entiende por pérdida gestacional repetida y las diversas definiciones que se le han dado, incluido el momento en que deben iniciarse las exploraciones complementarias a las parejas afectadas y el valor real de los factores que pueden originar dicha condición; todo lo cual dificulta el diagnóstico y la elección de exploraciones adicionales. Hoy en día hay diferentes opciones terapéuticas, algunas de ellas son de alto costo y molestas para la paciente; debe destacarse, sobre todo, que no se ha comprobado científicamente su eficacia, lo que lleva al médico, desde este nihilismo terapéutico, a tomar actitudes demasiado agresivas y sin claros beneficios.

Hasta hace poco tiempo, el diagnóstico y el tratamiento de la pareja con pérdida gestacional recurrente se basaban en creencias históricas y tradicionales, en evidencias anecdóticas y en los resultados de estudios no controlados y con casos insuficientes. Esta situación

es inaceptable en la medicina actual, en la que las conclusiones y el manejo deben fundamentarse en estudios bien diseñados, prospectivos, controlados, aleatorizados y con suficiente número de casos, que es en lo que se está trabajando.

El clínico debe ser capaz de identificar a las mujeres que tienen una causa específica para sufrir problemas de pérdida gestacional recurrente y de informarles, con base en esto, del riesgo de recurrencia y sus tratamientos especializados, para permitir a la pareja la decisión lógica en cuanto a su futuro reproductivo. Además, debe ser capaz de practicar una medicina basada en evidencia científica y evitar protocolos diagnósticos de alta complejidad y tratamientos costosos sin haber probado el beneficio que pueden brindar a parejas con pérdida gestacional recurrente sin causa evidente.

Con todo, el manejo de estas parejas sigue siendo uno de los retos más complejos en medicina reproductiva, y las modificaciones continuas justifican su actualización.

La gran mayoría de los médicos dedicados a tratar este padecimiento concluyen que la pérdida gestacional repetida sigue siendo un problema que genera mucha controversia y preguntas que aún no se han resuelto.

**Dr. Raymundo Preciado Ruiz,<sup>1</sup>**

**Dra. Mercedes María Castro Gordo,<sup>2</sup>**

**Dr. Antonio Manuel García Luna González Rubio<sup>3</sup>**

<sup>1</sup> Ginecoobstetra subespecialista en Fertilidad y Reproducción Asistida, Hospital Ángeles del Pedregal

<sup>2</sup> Médico internista con subespecialidad en Medicina Crítica, Hospital Ángeles del Pedregal

<sup>3</sup> Ginecoobstetra con subespecialidad en Biología de la Reproducción, Hospital Médica Sur